

# Kereskedelmi egészségügyi és biztonsági előírások

Health & Safety for Retail



## Kézi emelés

Manual Handling

1 Kerülje a teheremelést, ha lehetséges.

Avoid handling loads whenever possible

2 Tartsa szabadon a közlekedőket.

Keep walkways clear

3 Terhek emeléséhez gépi segédeszközt használjon, mint például targoncát vagy kisemelésű szállítókoszt.

Use mechanical aids provided, for example, a trolley or pallet truck

4 Jelentse minden kézi emelés kapcsán felmerülő kétséget.

Report any manual handling concerns that you have

5 Nagyobb terhet bontson le kisebb terhekre.

Break up a large load

6 Kérjen segítséget nehéz, éles és terjedelmes terhek emeléséhez.

Get help with heavy, sharp or awkward loads

7 Hajlítsa be térdét.

Bend your knees

## Csúszások, botlások és esések

Slips, Trips and Falls

1 Tartsa szabadon a padlófelületeket és a közlekedőket.

Keep floors and access routes clear

2 Óvakodjon csúszás- vagy botlásveszély előidézésétől.

Do not create any slip or trip dangers

3 Ne hagyja, hogy a hulladék felhalmozódjon.

Do not let waste build up

4 Azonnal jelölje meg a nedves területeket, illetve a kiömléseket.

Mark spills and wet areas immediately

5 Jelentse a lógó kábeleket, egyenetlen járófelületeket vagy a nem megfelelő kivilágítást.

Report trailing cables, uneven walkways and poor lighting

6 Jelentse, vagy mozgítsa el a billegő tárgyakat a közlekedőkből.

Report or remove loose objects on walkways

7 Ne fusson, és figyeljen oda, hova lép.

Don't run - pay attention to where you are going



## Vágások

Cuts

1 Ne használjon kést, ha nem szükséges.

Don't use a knife unless you have to

2 Mindig magától eltávolodó irányban vágjon.

Always cut away from you

3 A megfelelő kést használja az adott vágáshoz.

Use the right knife for the job

4 Biztonságos helyen tárolja a késeket.

Store knives in a safe area

5 Ne hagyjon késeket elől, hozzáférhető helyen.

Don't leave knives in public areas

6 Használat előtt vizsgálja meg a késeket vagy vágóeszközöket, hogy található-e bármilyen sérülés rajtuk.

Inspect the knife or cutting tool for damage before you use it

7 Ne használjon életlen vágóeszközöket.

Don't use blunt blades

## Leeső tárgyak

Falling Objects

1 Ne tároljon nehéz tárgyakat vállmagasság felett.

Avoid storing heavy items above shoulder level

2 Nehéz és ingatag tárgyakat a padlóhoz közel tároljon.

Store heavy and unstable items close to the ground

3 Ne terhelje túl a polcokat.

Don't overload shelving

4 A tárolóegység leghátsó részén tárolja az árukészleteket.

Place stock far back into the storage units

5 Rendszeresen vizsgálja át a tároló területeket, és ha bármilyen károsodást észlel, azt azonnal jelentse.

Inspect the storage area regularly and report any damage

6 Használjon lépcsős emelvényeket az árukészlet eléréséhez.

Use platform steps to get stock

7 Megfelelő lábbelit viseljen.

Wear the correct footwear



## Magas helyekről történő esések

Falling from a height

1 Ne dolgozzon magas területeken, ha nem szükséges.

Do not work at height where possible

2 Ne mászon polcokra vagy állványokra.

Do not climb racking or shelves

3 Soha ne álljon a villástargonca emelővillájára.

Never stand on the forks of a forklift truck

4 Mindig megfelelő megközelítési eszközöket használjon, mint például lépcsős emelvényeket.

Use proper access equipment, for example, platform steps

5 Karbantartásokat elővigyázatosan hajtson végre.

Be very careful doing maintenance

6 Létra csak átmeneti megközelítésre használható. Rendszeresen vizsgálja meg a létrákat.

Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly

7 Amennyiben valamilyen nem biztos, kérdezze meg felettesét.

If you are not sure, ask your supervisor

